

Анкета на профессиональное выгорание сотрудников

1	Я хорошо понимаю, что чувствуют мои подчиненные и коллеги, и стараюсь учитывать это в интересах дела.	
2	Я чувствую себя эмоционально опустошенным.	
3	Утром я чувствую усталость и нежелание идти на работу.	
4	На работе я спокойно справляюсь с эмоциональными проблемами.	
5	В последнее время я стал более черствым по отношению к тем, с кем работаю.	
6	После работы на некоторое время хочется уединиться от всех и всего.	
7	Я умею находить правильное решение в конфликтных ситуациях, возникающих при общении с коллегами.	
8	После работы я чувствую себя, как выжатый лимон.	
9	Я легко могу создать атмосферу доброжелательности и сотрудничества в коллективе.	
10	В последнее время мне кажется, что коллеги и подчиненные все чаще перекладывают на меня груз своих проблем и обязанностей.	
11	Я уверен, что моя работа нужна людям	
12	У меня много планов на будущее, и я верю в их осуществление.	
13	Моя работа все больше меня разочаровывает.	
14	Мне кажется, что я слишком много работаю.	
15	Бывает, что мне действительно безразлично то, что происходит с некоторыми моими подчиненными и коллегами.	

Варианты ответа:

- а) «Никогда»
- б) «Очень редко»
- в) «Редко»
- г) «Иногда»
- д) «Часто»
- е) «Очень часто»
- ж) «Каждый день».