



## Подготовка к УЗИ

Ультразвуковая диагностика · Памятка пациента

### Брюшная полость

#### За 2–3 дня до исследования

По назначению врача — активированный уголь 1 г × 3–4 раза/день. Исключить: овощи, фрукты, молоко, чёрный хлеб, сладости, кофе, соки.

#### В день — натощак

Запрещено: вода, лекарства, курение. С собой: полотенце, пелёнка.

### Малый таз и почки

#### Наполните мочевой пузырь

За 1,5–2 часа не мочитесь, выпейте 500 мл воды/чая через трубочку. Не газированное, не молоко.

#### УЗИ почек

Утром, желателно натощак. Специальной подготовки не требуется.

### Сердце и щитовидка

#### Подготовки не требуется

Специальная диета и ограничения не нужны. Приходите в удобное время.

#### С СОБОЙ:

Направление

Прошлые результаты

Полотенце / салфетки

Пелёнка

Справочник пациента · Ультразвуковая диагностика — При любых вопросах обратитесь к вашему врачу  
линия разреза



## Эндоскопические исследования

Видеоколоноскопия · ФГДС / ФГС · Ректороманоскопия · Памятка пациента

### Видеоколоноскопия — подготовка препаратом «Эзиклен»

Диета с низким содержанием клетчатки за 3 дня + схема очищения

#### РАЗРЕШЕНО — 3 дня

- Нежирное мясо/рыба
- Яйцо, омлет
- Бульоны
- Белый рис
- Сыр, кефир
- Сок без мякоти
- Чай, вода

#### ЗАПРЕЩЕНО — 3 дня

- Овощи и фрукты
- Каши, бобовые
- Орехи, отруби
- Хлеб и макароны
- Шоколад, сладости
- Алкоголь, кофе
- Морепродукты, колбасы

1

Накануне до 16:00: Питание из разрешённых продуктов

2

Накануне 17–18:00: 0,5 л «Эзиклен» (бутылочка + вода до 500 мл) + 1000 мл воды

3

В день 5:00–6:00: 0,5 л «Эзиклен» + 1000 мл воды. Еда запрещена! ½ фл. симетикона.

Исследование: Препарат за 4 ч. Жидкости за 2 ч. до процедуры

Важно: антикоагулянты — обсудить отмену с врачом. Уголь, железо и висмут — за 5 дней. После рентгеноконтраста ЖКТ — колоноскопия через 3–4 дня.

Справочник пациента · Эндоскопические исследования — При любых вопросах обратитесь к вашему врачу