

Дорогие будущие папочки и мамочки! Беременейте на здоровье, рожайте на счастье! А самая главная его составляющая — здоровье наших детей. Это понимает каждый родитель с первых минут жизни своего малыша.



**Мы ждем Вас по адресу:
г. Нарткала, ул. Кахунская д.59,
Женская Консультация
ГБУЗ «ЦРБ» г. Нарткала
телефон для справок:**

ГБУЗ «ЦРБ» г. Нарткала

**г. Нарткала, ул. Кахунская
д.59, Женская Консультация**

8(866)-35 -4-11-07

Мы рады поздравить Вас с таким ответственным шагом в жизни! Надеемся, ваш будущий союз станет надежной опорой для каждого из вас, а рождение новой семьи будет сопровождаться осознанной необходимостью подарить жизнь маленькому человечку - вашему ребенку, который не только продолжит ваш род, но и подарит маме и папе миллион незабываемых, счастливых мгновений. А чтобы малыш был крепким, здоровым и красивым, к планируемой беременности родители должны подготовиться. Планируя малыша, мамы и папы мечтают о том, чтобы их будущий ребенок вобрал и себя самые лучшие качества своих родителей, бабушек и дедушек. А самое главное — чтобы он родился и рос здоровым. И в этом вопросе будущие отец и мать играют очень важную роль. Потенциальное здоровье ребенка зависит от того генетического материала, который несут две половые клетки: женская (яйцеклетка) и мужская (сперматозоид). Учитывая, что женские половые клетки закладываются в организме еще во внутриутробном периоде, а в дальнейшем происходит только их развитие, для женщины подготовка к беременности начинается еще с рождения. Молодые девушки должны понимать, что от того образа жизни, который они ведут, зависит здоровье их будущих детей. Вредные привычки, количество перенесенных половых инфекций и другие факторы влияют на весь организм и могут повредить яйцеклетки. А ведь неизвестно, какая

Статистика неутешительна: **80%** незапланированных беременностей проходят с осложнениями (самопроизвольные выкидыши, угроза прерывания беременности, преждевременные роды, мертворождения и др.). Поэтому все чаще пары планирующие малыша, обращаются к врачу-гинекологу с просьбой помочь осуществить прегравидарную подготовку (лат. *Gravida* — «беременная»). Она позволяет предупредить многие осложнения и не подвергать плод в утробе матери воздействию лекарственных препаратов.

Для каждой женщины, которая решила стать мамой, врач разрабатывает индивидуальную программу подготовки к беременности, учитывая особенности организма: возраст, наличие экстрагенитальной патологии, наследственные факторы и т.д. Если в вашем роду есть наследственные заболевания либо в семье были случаи мертворождения или выкидыши, необходима консультация генетика. Этот специалист поможет выявить возможные генетические отклонения и даст прогноз рождения здорового ребенка.

Прегравидарная подготовка занимает от 3 до 6 месяцев, поэтому у вас будет достаточно времени, чтобы подготовиться к материнству и от-

Необходимые обследования

Подготовка к беременности включает всестороннее обследование состояния здоровья родителей — в первую очередь мамы. Вот необходимый минимум:

- Консультация гинеколога.
 - Забор мазков на флору, онкоцитологию и инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (трихомонады, хламидии и др.).
 - УЗИ малого таза. Матка и яичники — это основные органы половой системы, которые будут участвовать в прогрессировании беременности. Наличие кист яичников или миомы матки часто является противопоказанием к беременности, так как может привести не только к ее прерыванию, но и к тяжелым последствиям для матери. Поэтому при прегравидарной подготовке врачи иногда рекомендуют даже оперативное лечение.
- Излечение воспалительного процесса до наступления беременности позволяет избежать самой частой причины осложнений и невынашивания плода — инфекционной.
- Консультация терапевта, общий анализ крови.
 - Общий анализ мочи (расскажет о работе мочевыделительной системы).
 - Биохимический анализ крови (глюкоза, сывороточное железо, холестерин. В норме ли показатели работы печени и почек?).
 - Исследование функции щитовидной железы.
 - Анализы на инфекции (ВИЧ, сифилис, гепатиты группы В и С).
 - Исследование на TORCH-инфекции (токсоплазмоз, цитомегаловирус, ви-

Не менее важен и категорический отказ будущих мамы, и папы от вредных привычек. Учтите: не существует «легких» сигарет, «безопасных» доз алкоголя и наркотиков!

Прегравидарная подготовка необходимо, а порой и обязательное условие успешного зачатия, физиологичного протекания беременности и родов без осложнений. Грамотный подход к этому важному делу позволит женщине наслаждаться беременностью, а будущему ребенку —



Будьте здоровы!

ЦРБ
НАРТКАЛА