

ишемический инсульт
(инфаркт мозга)

геморрагический инсульт



кровоток блокирован
атеросклеротической
бляшкой, тромбом
или по иной причине



кровь попадает в ткани
мозга из-за разрыва сосуда,
либо просачивается
сквозь его стенки

КОНТРОЛИРУЕМЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

повышенное артериальное давление - давление выше 160/90 мм рт.ст. повышает вероятность сосудистой катастрофы в четыре раза, а давление от 200/110 мм рт.ст. - в десять раз;

• такие **заболевания сердца**, как мерцательная аритмия увеличивает риск ОНМК в три-четыре раза. Инсульты, причиной которых стало образование тромба в сердце, отличаются своей тяжестью и чаще приводят к инвалидности;

• **сахарный диабет** увеличивает вероятность развития инсульта в три-пять раз. Это связано с ранним развитием атеросклероза и гемореологических нарушений у пациентов с сахарным диабетом;

• **курение** увеличивает вероятность сосудистых катастроф в два раза за счет ускоренного развития атеросклероза сонных артерий;

• **высокий уровень общего холестерина** и липидов низкой плотности - не прямой фактор риска развития ОНМК: с ними связано развитие атеросклероза;

• **злоупотребление алкоголем** способно увеличить риск инсульта до трех раз.

К контролируемым факторам риска также относятся **образ жизни**:

- **нерациональное питание;**
- **избыточный вес;**
- **недостаточная физическая активность;**
- **психоэмоциональное напряжение.**

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ?

Основа профилактики инсульта - здоровый образ жизни! Знайте и контролируйте свое **артериальное давление**. Не начинайте курить или **откажитесь от курения** как можно раньше. Добавляйте в пищу как можно **меньше соли** и откажитесь от консервов и полуфабрикатов, которые содержат ее в избыточном количестве. Контролируйте уровень **холестерина** в крови. Соблюдайте основные **принципы здорового питания** - ешьте больше овощей и фруктов, откажитесь от добавленного сахара и насыщенного животного жира. **Не употребляйте алкоголь**. Риск развития инсульта наиболее высок в первые часы после **принятия спиртного**. Регулярно занимайтесь спортом. Даже **умеренная физическая нагрузка** - прогулка или катание на велосипеде - уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и инсульта.

ГБУЗ «ЦРБ» г. Нарткала - динамично развивающаяся медицинская организация. Сегодня больница предоставляет более 100 видов медицинской помощи по 18 направлениям, в том числе:

- офтальмологии
- сосудистой хирургии
- онкологии
- травматологии
- гинекологии
- пластической хирургии с использованием ультразвукового скальпеля и современного диагностического оборудования. ®

ГБУЗ «ЦРБ» г. Нарткала

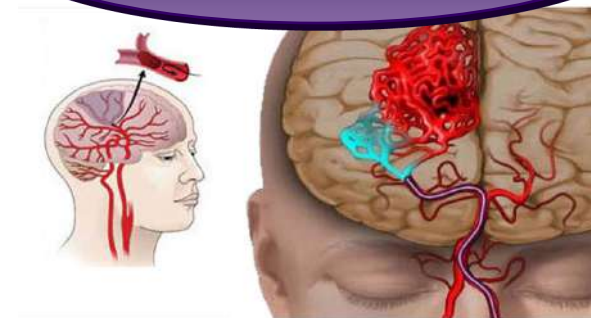
Тел.: (86635) 4-21-04

Email: crb-nartkala@yandex.ru



ЦЕНТРАЛЬНАЯ
РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА
НАРТКАЛА

ИНСУЛЬТ



**КАЖДЫЕ 1.5 МИНУТЫ В
РОССИИ У КОГО-ТО СЛУЧАЕТСЯ
ИНСУЛЬТ!**

В России инсульт ежегодно развивается у 400-450 тысяч человек, причем 30-35% из них умирают в остром периоде заболевания. Инсульт занимает первое место среди всех причин инвалидизации населения. К труду возвращаются не более 20% перенесших сосудистую катастрофу.

ИНСУЛЬТ

**- СЕРЬЁЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ,
ТРЕБУЮЩЕЕ НЕОТЛОЖНОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ!**

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

Это состояние, когда сгусток крови, тромб или кровь из разорвавшегося сосуда **нарушают кровоток в мозге**. Недостаток кислорода и глюкозы приводит к смерти клеток мозга и нарушению двигательных функций, речи или памяти.

Считается, что инсульт чаще происходит с пожилыми людьми: после 55 лет за каждое десятилетие жизни вероятность инсульта повышается в два раза. Однако треть инсультов в стране происходит с людьми от 20 до 60 лет. **Омоложение ОНМК - мировая тенденция.**

КАКИМ БЫВАЕТ ИНСУЛЬТ?

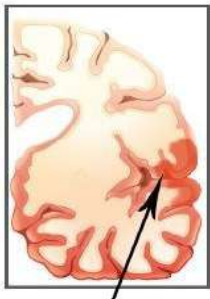
Три четверти всех случаев заболевания – **ишемический** инсульт: тромб закупоривает сосуд и блокирует приток крови к определенной части мозга.

Обычно тромб образуется где-то в периферических сосудах тела, отрывается и достигает головного мозга. Там он застревает в мелких сосудах и перекрывает кровоток в них.

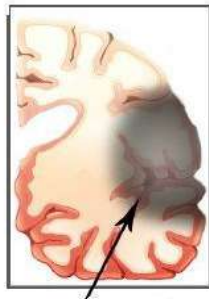
Вторая разновидность инсульта – **геморрагический** – встречается значительно реже. Он происходит, когда в головном мозге разрывается кровеносный сосуд.

Результат – нарушение притока крови к нервным клеткам и давление скопившейся крови на ткань мозга.

ГЕМОМРАГИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ



Внутримозговое кровоизлияние



Закупорка мозговой артерии
www.artishwin.ru

Как распознать инсульт (для обращения к врачу достаточно одного признака)



ЧЕМ ГРОЗИТ?

Поражение небольшого участка головного мозга приводит к небольшим нарушениям – слабости конечностей. Нарушение кровообращения в больших областях мозга вызывает паралич и даже смерть.

У многих людей, перенесших инсульт, остается частично или полностью **парализованной** одна сторона тела, появляются нарушения речи и контроля функций мочеиспускания и дефекации. Страдают и **интеллектуальные способности** – память, познавательные функции.

СИМПТОМЫ

Чем раньше начато лечение, тем лучше человек восстанавливается после инсульта. Поэтому очень важно сразу распознать его симптомы, чтобы как можно быстрее вызвать «скорую помощь». Начало инсульта обычно бессимптомно. Но через несколько минут клетки мозга, лишенные питания, начинают гибнуть и последствия инсульта становятся заметными.

1. Головокружение, потеря равновесия и координации движения
2. Проблемы с речью
3. Онемение, слабость или паралич одной стороны тела
4. Потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие
5. Внезапная сильная головная боль
6. Асимметрия лица

ЕСЛИ ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ВИДИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

Проведите простой тест из трех заданий. Если выполнение **всех хотя бы одного из них затруднено**, немедленно вызывайте бригаду скорой помощи, сразу уточнив, что речь идет о подозрении на инсульт.

1. Попросите человека **широко улыбнуться**, показав зубы. При инсульте улыбка теряет естественность, становится очень напряженной и похожей на оскал, либо односторонней и кривой.

2. Затем попросите закрыть глаза, **поднять руки и держать их** в таком положении 10 секунд. При инсульте мышцы слабеют, и держать их поднятыми долго сложно. Если одна рука вообще не поднимается – это тоже верный признак инсульта.

3. **Попросите повторить** какое-нибудь предложение. Для инсульта характерны нарушения речи и больной плохо справляется с этой задачей.

ИЗ-ЗА ЧЕГО РАЗВИВАЕТСЯ ИНСУЛЬТ?

Тромбы, вызывающие ишемические инсульты, обычно образуются в артериях, просвет которых сужен из-за **атеросклеротических бляшек**. Это отложения белков, транспортирующих холестерин.

Сгустки крови могут образовываться из-за плохой работы сердца или вследствие травмы, вызывающей разрывы сосудов в конечностях, брюшной или грудной полости.

Кровоизлияния вызываются и **повышением артериального давления** – оно приводит к разрыву мелких сосудов в мозге.

Еще одна причина инсульта – **разрыв аневризм**, ненормально расширенных участков кровеносных сосудов. Но и эта проблема нередко вызывается и усугубляется повышенным давлением.