

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА У ВЗРОСЛЫХ

Считается, что туберкулез — болезнь людей низкого достатка. Однако, учитывая неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию в стране и в мире, с этой болезнью может столкнуться любой человек. К факторам риска относят: недавнее инфицирование, сахарный диабет, терапию иммуносупрессивными препаратами, ВИЧ-инфицированность, злоупотребление наркотиками, алкоголем, табаком, плохое питание, большую скученность населения и многократный контакт с болеющими людьми. Согласно данным статистики, наблюдается рост заболеваемости туберкулезом среди обеспеченных слоев общества. Более подвержены туберкулезу пожилые люди.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. Взрослым **необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год** (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).

КАК ВЫЯВИТЬ?

К сожалению, большинство симптомов туберкулеза неспецифичны. Заподозрить туберкулез можно при следующих симптомах:

- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- быстрая утомляемость и появление слабости
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе

- повышенная потливость, особенно по ночам
- незначительное повышение температуры - до 37-37,5 градусов

При сохранении хотя бы одного из симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ

Необходимо избегать влияния основных факторов риска развития. Это: контакт с больным открытой формой туберкулеза, проживание в условиях скученности, пониженная сопротивляемость организма, профессиональная легочная патология (например, силикоза), длительная терапия кортикостероидными гормонами, алкоголизм, сахарный диабет, ВИЧ-инфекция; недоедание, переохлаждение, стрессы (одинокое люди пожилого и старческого возраста, бомжи, переселенцы).

ГБУЗ «ЦРБ» г. Нарткала - динамично развивающаяся медицинская организация.

Сегодня больница предоставляет более 100 видов медицинской помощи по 18 направлениям, в том числе:

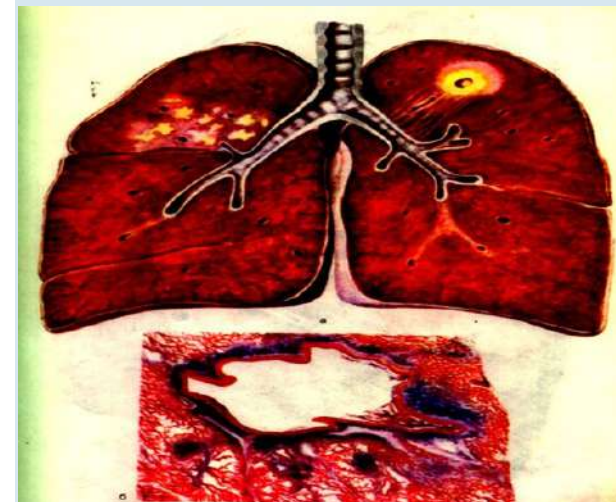
- офтальмологии
- сосудистой хирургии
- онкологии
- травматологии
- гинекологии
- пластической хирургии с использованием ультразвукового скальпеля и современного диагностического оборудования. ®

ГБУЗ «ЦРБ» Г.НАРТКАЛА

**361336, КБР, Урванский район,
г. Нарткала, ул. Кахунская, 59**

**Телефон: (86635) 4-21-04
<http://nartkala-crb.ru/>**

Туберкулёз



Туберкулез - чрезвычайно опасное заболевание, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило миллионы жизней.

Сегодня, с помощью обязательной вакцинопрофилактики и эффективных химиопрепаратов, люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России от осложнений туберкулеза умирают более 20 тысяч человек людей в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Возбудителем туберкулеза является бактерия, чаще всего поражающая легкие.

При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочной инфекцией выделяют микробы в воздух. Для инфицирования человека достаточно лишь вдохнуть.

Около трети населения имеют латентный туберкулез. Это означает, что они инфицированы бактерией, но не больны и не могут передавать болезнь.

Вероятность того, что у людей, инфицированных бактерией туберкулеза, разовьется болезнь, составляет 10%. Однако люди с ослабленной иммунной системой, такие, как люди с ВИЧ или люди, страдающие от недостаточности питания, диабета, никотиновой зависимости, подвергаются гораздо более высокому риску заболевания. Когда у человека развивается активный туберкулез, симптомы (кашель, повышенная температура, ночные поты, потеря веса и др.) могут проявляться на протяжении многих месяцев. Это может привести к запоздалому обращению за медицинской помощью и к передаче бактерии другим людям. На протяжении года больные при тесных контактах могут инфицировать до 10-15 здоровых. Без надлежащего лечения до двух третей больных умирают.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА У ДЕТЕЙ

Основные методы профилактики заболевания у детей - вакцинация и химиопрофилактика.

Вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ—это ослабленный штамм микобактерий, которые в достаточной мере иммуногены, но у здоровых детей не обуславливают инфицирование. К вакцинации существуют противопоказания. Перед проведением БЦЖ обязательно обсудите этот вопрос с педиатром.

Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно. В результате организм вырабатывает иммунитет против микобактерии туберкулеза. Привитой ребенок при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме. Теоретически, родители вправе отказаться от вакцинации своему ребенку. Однако, принимая такое решение, необходимо помнить, что от туберкулеза не застрахован никто, особенно ребенок! Именно поэтому детям ежегодно проводят реакцию Манту. Взрослым пробу Манту проводят только по показаниям. Проба Манту - внутрикожное введение малых доз туберкулина с оценкой аллергической реакции, возникающей в коже. Проба Манту безвредна. Туберкулин не содержит живых микроорганизмов и не влияет на иммунную систему. После введения препарата в кожу возникает специфическое воспа-

ние. Если организм к моменту постановки пробы уже «познакомился» с микробактерией туберкулеза, то воспалительные явления в месте введения будут интенсивнее, и реакция Манту будет оценена врачом как положительная. Однако следует понимать, что такая положительная реакция может быть проявлением как инфекционной аллергии, так и поствакцинальной. После вакцинации БЦЖ в течение последующих 5-7 лет в норме реакция Манту может быть положительной, что отражает наличие хорошего поствакцинального иммунитета. »



Будьте здоровы!



ЦЕНТРАЛЬНАЯ
РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА
НАРТКАЛА

